















さどまるしえ 旬カレンダー

●米・穀類

品目		出回り期間(月表示)											
		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
こしいぶき										9月中旬 新米出荷>			
コシヒカリ										10月上旬 新米出荷>			
新之助										10月中旬 新米出荷>			
こがねもち													

●野菜・果物(果菜類)

品目		出回り期間(月表示)												
		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	
いちご		■												■
インゲン					■									
キュウリ			■											
ししとう						■								
オクラ						■								
トウガラシ						■								
スイートコーン						■								
すいか						■								
そらまめ					■									
枝豆						■								

